

Anmeldung bis 7. November  
[www.myairbag24.de](http://www.myairbag24.de)  
Achtung: begrenzte Teilnehmerzahl



Mittwoch 10. November 2021

15.00 – 17.00 Uhr

Info-Veranstaltung  
online über  
Microsoft  
Teams

## Onkologische Trainings- & Bewegungstherapie (OTT®)

**Einladung zur Info-Veranstaltung mit Fachvortrag**

Implementierung im Praxisalltag und aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse

Wir laden Ärzt\*innen, Physio- und Sporttherapeut\*innen und weitere Interessierte herzlich zur Teilnahme ein

### Referenten:

**Annika Tomanek** wiss. Mitarbeiterin OTT® & Projektkoordinatorin, Uniklinik Köln  
**Jörg Geppert** Geschäftsführer MYAIRBAG Training gegen Krebs GmbH

**Sehr geehrte Physio- und Sporttherapeut\*innen,  
sehr geehrte Sportwissenschaftler\*innen, sehr geehrte Ärzt\*innen,**

51% der Männer und 43% aller Frauen in Deutschland erkranken im Laufe ihres Lebens an Krebs. Damit gehört Krebs zu den häufigsten Erkrankungen. Über 800 randomisierte und kontrollierte Studien belegen den positiven Effekt bewegungstherapeutischer Interventionen bei onkologischen Patient\*innen. Es gibt kaum eine Intervention, die so vielseitig und wirksam ist, um Nebenwirkungen der medizinischen Therapie sowie Auswirkungen der Krebserkrankung positiv zu beeinflussen – belegt durch teilweise sehr hohe Evidenz.

Onkologisch tätige Ärzt\*innen stellen sich zurecht die Frage, wo sie ihre Patient\*innen in qualitätsgesicherte Programme hin überweisen können. Eine Option ist das Versorgungskonzept der Onkologischen Trainings- und Bewegungstherapie (OTT®), das im Rahmen einer wissenschaftlichen Kooperation im Centrum für Integrierte Onkologie Köln an der Uniklinik Köln seit 2010 von der Arbeitsgruppe Onkologische Bewegungsmedizin entwickelt wurde. Nebenwirkungen der Krebstherapie werden nachweislich reduziert und die Lebensqualität der Patienten steigt. Onkologisches Training ist demnach hocheffektiv und qualitätsgesichert.

Die OTT® ist auf sicherem Weg in die nachhaltige, flächendeckende Versorgungsstruktur von Krebspatient\*innen. Um eine schnellere flächendeckende Versorgung im niedergelassenen Bereich zu erreichen, wurde im April 2019 die „MYAIRBAG-Training gegen Krebs GmbH“ aus der Uniklinik Köln ausgegliedert. Eine weitere Aufgabe dieser GmbH ist es, ärztliche Kolleg\*innen im niedergelassenen Bereich darüber zu informieren, wo in deren Umgebung bzw. im wohnortnahen Umfeld der Patient\*innen eine qualifizierte und von uns zertifizierte OTT® durchgeführt werden kann.

Was können Sie tun? Informieren Sie sich bei dieser Info-Veranstaltung über aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse zum Thema onkologische Trainings- und Bewegungstherapie und lassen Sie sich als Physio- und Sporttherapeut\*in oder Sportwissenschaftler\*in Wege und Möglichkeiten der Implementierung der OTT® für den Praxisalltag aufzeigen. Als Ärztin oder Arzt erhalten Sie neben thematischen Inhalten auch Antworten auf Fragen, wie und wohin Sie onkologische Patient\*innen an eine zertifizierte OTT®-Praxis überweisen können. Ebenso werden Abrechnungsmöglichkeiten vorgestellt und diskutiert.

**Mit dieser Info-Veranstaltung wollen wir Fragen nach Abrechnung, Zuweisung, Organisation der OTT® im Praxisalltag beantworten und Neugier wecken.**

**Melden Sie sich bis zum 7. November 2021 unter [www.myairbag24.de](http://www.myairbag24.de) an.**