

Für Ärzt*innen



Onkologische Trainings- und Bewegungstherapie

OTT

Onkologische Trainings- und
Bewegungstherapie für Ihre
onkologischen Patient*innen



**UNIKLINIK
KÖLN**

Mit fachlicher Unterstützung:

AG Onkologische Bewegungsmedizin

Universität zu Köln ▪ Klinik I für Innere Medizin

Centrum für Integrierte Onkologie Köln ▪ Uniklinik Köln



OTT® Bewegungstherapie für Patient*innen



Supervidierte Trainingstherapie für Krebspatient*innen **vor, während** und **nach** der medizinischen Behandlung.

Darf nur von **zertifizierten Sport- und Physiotherapeut*innen** unter dem Namen OTT® angeboten werden.

Modulares und **individualisiertes Konzept**, abgestimmt auf Krebsart und Behandlungsweg.

Positive Effekte der Bewegungstherapie bei onkologischen Patient*innen durch **mehr als 700 wissenschaftliche Studien** belegt.

Von der **Deutschen Krebsgesellschaft (AGSMO der DKG)** empfohlen und durch Krankenkassen unterstützt. Eigene **S3-Leitlinie** in Umsetzung.

Am **Centrum für Integrierte Onkologie** der **Uniklinik Köln** in Zusammenarbeit mit der **Deutschen Sporthochschule** entwickelt.

In die Fläche gebracht durch die **MYAIRBAG – Training gegen Krebs GmbH**.

Was sind die **Vorteile** für Patient*innen?

Für Patient*innen

ALLER Krebsarten,

Altersgruppen,

Fitnesslevel

Supervidiert.

Individualisiert.

Wissenschaftlich fundiert.



- ✓ Personalisierte, zielgerichtete Trainings- und Bewegungstherapie **direkt am Wohnort der Patient*innen**
- ✓ Deutliche **Reduzierung der Nebenwirkungen** der Krebserkrankung und deren medizinischer Behandlung (u.a. Fatigue, Polyneuropathie, Inkontinenz)
- ✓ **Mehr Lebensqualität** und Stärkung der mentalen Verfassung
- ✓ Ständige Verbesserung der Therapie um **neueste wissenschaftliche Erkenntnisse** durch enge Verbindung zur Forschung an der Uniklinik Köln

Wie können Patient*innen OTT® nutzen?



Sie **empfehlen onkologische Patient*innen** an **nächstgelegene OTT®-Therapeut*innen**. Diese können über die Therapeut*innensuche unter www.myairbag24.de gefunden werden.

In der OTT®-Einrichtung warten dann folgende Schritte auf Ihre Patient*innen:



Ausführliches **Anamnesegespräch** mit erfahrenen und speziell qualifizierten Therapeut*innen



Entwurf eines individuell abgestimmten **Trainingstherapie-Plans** mit Ausdauer-, Koordinations- und Kraftübungen



Training eng gekoppelt an **eigene Zielsetzung**, Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit



Einbezug **vorhandener Trainingsgeräte** (u.a. Kraftgeräte, Ergometer, Laufbänder) je nach Verfügbarkeit



Regelmäßige Teilnahme (mindestens 1-2x pro Woche), Dauer über 3-9 Monate



Wie können Sie uns **kontaktieren?**

Eine Übersicht aller
zertifizierten OTT®-
Standorte finden Sie hier:



Büro Köln
Berrenrather
Str. 230 - 232
50939 Köln

Büro Dresden
Leipziger
Str. 294
01139 Dresden

MYAIRBAG

Training gegen Krebs GmbH

OTT® Zertifizierungs- und
Zuweisungsmanagement



02 21 / 80 01 08 95



www.ott-therapie.com



post@ott-therapie.com



[myairbag](#)